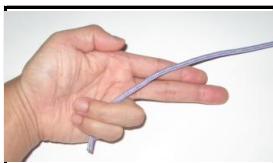
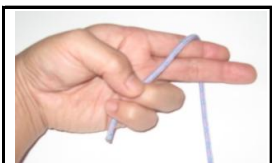


タークスヘッド(チーフリング)



ロープの端を小指と薬指でおさえる



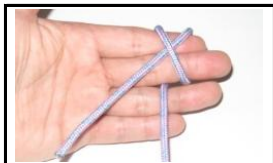
人差指と中指に1周まき



クロスさせて2周目を巻く



(裏側は並行に)



小指と薬指を広げて、ロープの端を放



一指(1周目)の下をくぐらせる(クロスしている所の上)



ロープを引っ張る



手と裏返す



指の付け根側を指先側の上にかぶせて隙間を作る(指先側も付け根側に引張って隙間を広げる)



出来た隙間にロープを通す



小指と薬指側に2本そろえる
(タークスヘッドの1週目が完了)



中指を抜く



ロープの端どうしを揃えて、1周目に沿ってロープを通す



間違えない様に、1週目に沿ってロープを通す



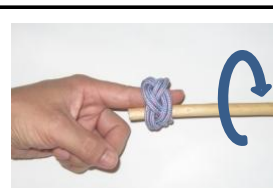
終盤になると2重の下・隙間が狭くなっていく



端どうしを繋ぐ(ストレイトでもOK)



結び目が隠れるように形を整える



完成